

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h15 10h00 AquaForme	09h15 Circuit training 09h45 Formes 45 min		09h15 10h00 AquaForme	09h15 10h00 AquaForme	09h00 09h45 Aquagym
10h15 Bike Forme 10h45 30 min	10h00 BikeForme 10h30 30 min	09h45 10h30 AquaFitness	10h15 Bike Forme 10h45 30 min	10h15 Circuit training 11h00 Formes 45 min	10h00 10h45 Leçon enfants
11h00 Bike Forme 11h45 45 min		10h45 Aquagym 11h30 Prénatal			10h45 11h30 Leçon enfants
12h30 Circuit training 13h15 Fitness 45 min	12h30 Bike Fitness 13h15 45 min	12h30 Bike Fitness 13h15 45 min	12h30 Bike Fitness 13h15 45 min	12h30 13h15 Bike 45 min	11h45 12h30 Bike 45 min
13h45 14h30 Aquamix			14h00 BikeForme 14h30 30 min		
15h00 Bike Fitness 15h45 45 min	14h00 16h00 Ecole	15h00 Rééducation 16h00 Aquatique		14h00 16h00 Ecole	
16h15 17h00 AquaForme		16h15 17h00 Leçon enfants	16h15 17h00 Aquamix	16h15 17h00 AquaForme	
17h15 Leçon enfants 18h00	18h00 Perfectionnement 18h45	17h15 Eveil Aqua 18h00	17h15 Leçon enfants 18h00	17h15 Leçon enfants 18h00	
18h00 Leçon enfants 18h45	18h00 Aquaphobie 18h45	18h00 Bébé nageur 19h00	18h00 Perfectionnement 18h45	18h00 Leçon enfants 18h45	
19h00 19h45 AquaForme	18h45 Aquaboxing 19h30	19h15 20h00 AquaFitness	18h45 19h30 AquaBoxing	19h00 Bike 45 min 19h45	
19h45 Bike Forme 20h30 45 min	19h30 AquaForme 20h15	20h15 Bike Fitness 21h00 45 min	19h30 Circuit training 20h15 Fitness 45 min	19h45 Bike 45 min 20h30	
	20h30 Bike Forme 21h15 45 min		20h30 Bike Fitness 21h15 45 min		

PISCINE